



Город мастеров

Июнь 2014 №7

12 ИЮНЯ День России



День России, или же День принятия Декларации о государственном суверенитете России, как именовался этот праздник до 2002 года, — это один из самых «молодых» государственных праздников в стране. 12 июня 2001 года, выступая в Кремле на торжественном приеме по случаю Дня принятия Декларации о государственном суверенитете России, Президент РФ В.В. Путин сказал, что «С этого документа начался отсчет нашей новой истории.



Истории демократического государства, основанного на гражданских свободах и верховенстве закона. А его главный смысл — это успех, достаток и благополучие граждан». В 1994 году первый Президент России Борис Ельцин своим Указом придает 12 июня

государственное значение — День принятия декларации о государственном суверенитете России. Сейчас День России — праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости.



Этот праздник — символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины

1 ИЮНЯ Международный день защиты детей

Международный день защиты детей предложен и официально учрежден Конгрессом международной демократической федерации женщин в 1949. Первое празднование детского дня было назначено на 1 июня 1950 года, в тот раз его отметили в 51 стране мира. ООН положительно отнеслась к инициативе создателей праздника и приняла активное участие в обеспечении безопасного будущего юного поколения. В 1959 году странам мира была предложена Декларация прав ребенка, а в 1989 году ООН ознакомила государства с Конвенцией о правах ребенка. В 21 веке дети нуждаются в защите и поддержке не меньше, чем в послевоенные годы. Задача праздника — обратить внимание на проблемы

детей, особенно на ребяташек, оставшихся без родительской опеки и вынужденных проживать в неблагополучных семьях. Организаторы праздничных мероприятий стараются 1 июня не только подготовить развлечения и конкурсы для малышей, но и сделать все возможное, чтобы взрослые поняли, что никто кроме них не может помочь детям. По всей стране в этот день проходят благотворительные акции, призванные помочь детям-сиротам и инвалидам, детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Так, Российский детский фонд уже 25-й год подряд устраивает в первый день лета праздник для детей из Москвы, России и ближнего зарубежья. В этом году в нем примут участие более 10 тысяч детей, прежде всего, обездоленных - сирот, инвалидов, социально незащищенных детей бедных родителей.



**Мы вас сегодня призываем
Любить детей и защищать,
Давайте мир их не сломаем!
А будем чаще обнимать.
Ведь детство – лучшая на свете,
Пора, достойная любви!
Когда здоровы наши дети,
То с ними счастливы и мы!**



У Международного дня детей есть флаг. На зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию, свежесть и плодородие, вокруг знака Земли размещены стилизованные фигурки — красная, желтая, синяя, белая и черная. Эти человеческие фигурки символизируют разнообразие и терпимость. Знак Земли, размещенный в центре, — это символ нашего общего дома.

5 июня Всемирный день окружающей среды



Всемирный день охраны окружающей среды был учрежден Генеральной ассамблеей ООН в 1972 году и с тех пор ежегодно отмечается во всем мире. День охраны окружающей среды - это повод задуматься о проблемах окружающей среды, обратить внимание на состояние окружающей среды. Ни для кого не секрет, что с развитием промышленной индустрии, большинства других процессов жизнедеятельности человека экологическая обстановка ухудшается с каждым днем. В каждой стране существуют организации, главной задачей которых стоит охрана окружающей среды. Эти подразделения следят за состоянием окружающей среды, проводят различные мероприятия и акции по ее защите. Кроме этого, в рамках ООН несколько раз в год принято отмечать дни защиты воды, воздуха, и так далее. Подобные дни защиты различных экологических сред направлены на улучшение природоохранной обстановки, они служат поводом для проведения природоохранных мероприятий. В этот Всемирный день охраны окружающей среды, во всем мире проходят акции и мероприятия по охране окружающей среды, призывающие не проходить мимо проблем экологической ситуации, а вставать на путь разрешения этих проблем.

Зуля Юнусова

**6 июня в России
отмечается Пушкинский
день России - день
рождения А.С.Пушкина**



Пушкинский день России раньше, в советское время, назывался Пушкинским праздником поэзии. Пушкинский день России отмечается с 1998г. на основании Указа Президента Российской Федерации "О 200-лети со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина и установлении Пушкинского дня России".

Пушкинский день России традиционно отмечаемый в день рождения Александра Сергеевича Пушкина 6 июня (по новому стилю), важная дата в истории русской культуры и литературы, а для Всероссийского музея Александра Сергеевича Пушкина, первого пушкинского музея России - он имеет особое значение, напоминая обществу о том, что означает творческое наследие Пушкина для Петербурга, России, для мировой культуры в целом. Гений Александра Сергеевича Пушкина не только в том, что он поднял на недостижимую высоту ценность простого русского слова и поэтического слога. Он явился основателем качественно нового, классического искусства, сравнимого лишь с лучшими образцами мировой эстетики.

**22 июня День памяти и
скорби**

В России 22 июня отмечается День памяти и скорби – один из самых печальных дней в истории. Именно 22 июня 1941 года началась Вторая мировая война – что за этим последовало мы знаем достаточно хорошо. 30 миллионов российских

граждан погибло, десятки, сотни тысяч содержались в концлагерях и страдали от голода в тылу, годы послевоенной разрухи унесли свою долю человеческой жизни. Это был урок, позволивший мировому сообществу понять, что война не может быть благом – независимо от того, кто и почему ее начинает. Ведь, по сути, Гитлер не хотел плохого – просто его взгляды требовали смерти многих людей...

Каждый год с нами вспоминают этот день те, кто воевали, выжили, восстановили страну. С каждым годом этих людей все меньше. Они уходят. Скоро их не будет совсем. Сегодня им нужно от нас, молодых, не так много. Чтобы помнили. Не забывали о великом подвиге, который каждый из них совершил, жертвуя всем, ради того, чтобы мы жили.



**27 июня День молодежи
России**



День молодежи России официально отмечается 27 июня в соответствии с распоряжением первого Президента РФ Б.Н. Ельцина Юность и молодость — это не только прекрасные периоды в жизни каждого человека, но еще и особое состояние души. Это время дерзаний, поисков, открытий и реализации самых смелых надежд. В России очень многое делается для

того, чтобы молодежь имела прекрасные перспективы. Забота о молодом поколении является важной частью социальной политики. Разработана и осуществляется молодежная политика. Государство поддерживает молодые семьи. Расширяются возможности для получения среднего, высшего, специального образования. Широкое развитие получили юношеские и молодежные клубы и центры. Большое внимание уделяется снижению молодежной безработицы. Уверены, что молодые граждане России оправдают доверие старших товарищей, станут истинными патриотами Родины.

**С праздником,
с Днем молодежи России!!!
Окружной конкурс
«Лидер XXI века» 2014г.**

21 и 22 мая на базе БУ «Междуреченский аграрный колледж» проходил окружной конкурс студенческих проектов по самоуправлению. В конкурсе принимали участие лидеры студенческого самоуправления учреждений профессионального образования Ханты – Мансийского автономного округа - Югры.

По итогам конкурса **Алиниседов Шамиль** – лидер студенческого самоуправления нашего колледжа занял **почетное II место.**



*Желаем Шамилю новых побед
и достижений!*

**«Войны священные
страницы»**



*День Победы, как он был от нас далек,
Как в костре потухшем таял уголек...
Были версты обгорелые в пыли –
Этот день мы приближали, как
могли.*

Говорят, что когда грохочут пушки, музы молчат. Но от первого до последнего дня войны не умолкал голос поэтов и писателей.

К 69 годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне в колледже **7 мая** прошел конкурс чтецов **«Войны священные страницы...»**. Конкурс проводился с целью пропаганды художественными средствами героической истории и воинской славы Отечества, воспитания уважения к памяти его защитников. Юноши и девушки подготовили с преподавателями русского языка и литературы Т.В.Волковой и А.В.Кушнирук, произведения отечественных и зарубежных авторов в стихотворной и прозаической форме, отражающие события Великой Отечественной войны 1941 – 1945 годов. Со сцены прозвучали стихи и поэмы таких авторов как: Юлии Друниной, Эдуарда Асадова, Роберта Рождественского, Владимира Высоцкого, Александра Твардовского, Константина Симонова, Булата Окуджавы и других. Ребята очень точно уловили и передали всем присутствующим самую суть развернувшейся войны. По итогам конкурса все участники получили почетные грамоты и громкие аплодисменты.



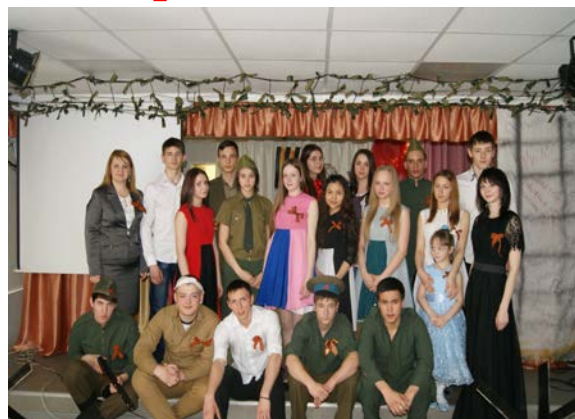
*Дышит теплом огонь,
согревая живые цветы и
сердца, у кого болит душа
памятью...*



В рамках сотрудничества между БУ «Радужнинский профессиональный колледж» и БУ «Реабилитационный центр «Цветик – семицветик», **6 мая** юноши и девушки объединения творческой молодежи «Стимул» приняли участие в концертной программе, посвященной Дню Победы. Коллектив «Молодость Кавказа» подарил ребятам и присутствующим на концерте ветеранам, труженикам тыла, детям войны, Кавказский танец, а девушки порадовали всех веселой кадрилию. С праздником дорогие ветераны! С праздником, с Днем Победы! Земной вам поклон, солдаты Великой Отечественной войны!



«Дорогами войны»



Под таким названием **8 мая** в колледже прошла литературно – музыкальная композиция, посвященная 69 годовщине Великой Победы! Всех присутствующих в зале юноши и девушки объединения творческой молодежи «Стимул» поздравили песнями и стихами, миниатюрами военных лет.

Нет на великих просторах России семьи, которую бы обошла беда потерь в жестоких битвах войны. В этот исторический день, 9 мая, каждый из нас с чувством особой гордости и благодарности вспоминает своих близких, людей старшего поколения, отстоявших на фронте и в тылу независимость нашей Родины в борьбе с фашизмом.

Наш долг – всегда хранить память о павших воинах. Мы помним имена героев, стремимся быть достойными их подвига, доблести, самоотверженности, любви к Отечеству.



Победа в День Победы!

Накануне и в День Победы в автономном округе прошли различные общественные акции, концертные программы, тематические и спортивные мероприятия, соревнования.

9 мая, в рамках празднования 69 годовщины со дня Победы в Великой Отечественной войне прошла Спартакиада среди организаций, предприятий, учреждений города. Команда наших спортсменов в составе: Акаева Д., Каюмовой Ш., Воробьева В., Рубайло А., Кудымовой Д., Марусич Д., Болгова Р., Юрьева М., приняла участие в легкоатлетической эстафете, посвященной знаменательной дате и заняла **I почетное место**. Мы преклоняемся и отдаем глубокую дань уважения тем, кто героически шел долгими тернистыми боевыми дорогами. Мы сделаем все, чтобы в полной мере выполнить свой святой долг перед вами, дорогие ветераны.

Светлана Романова

**ОТ СЕССИИ ДО СЕССИИ,
ЖИВУТ СТУДЕНТЫ
ВЕСЕЛО!!!**

Сессия - непростое время даже для самых старательных студентов. Бывает, что выученный назубок материал выскакивает из головы от одного вида билетов на столе преподавателя. Что делать, если волнение на экзамене мешает сосредоточиться? Как попасть в разряд счастливых, которые ходят на сессию как на праздник? Можно ли превратить процесс подготовки в увлекательное занятие?

Накануне начала сдачи экзаменов и зачетов, мы решили дать несколько советов нашим студентам. Студентам во время сессии необходимо соблюдать 5 золотых правил.



Во-первых, нужно грамотно распределить силы. Проанализировать, например, свое расписание: какой экзамен сложнее, какой проще. Взять у одногруппников конспекты

пропущенных занятий. Если какие-то темы в течение учебного года туговато шли, еще раз пролистать учебники. Кроме того, в процессе подготовки важно учитывать, что любой человек имеет свой биологический ритм. У каждого из нас подъем сил, настроения сменяется спадом. Разница в интервале, поэтому один без усталости может сидеть над учебниками полдня, другой - два часа, а кого-то уже через 20 минут тянет отложить конспекты в сторону. В любом случае свои биоритмы можно и нужно использовать во благо: в период подъема сил - учить, а когда активность идет на убыль - повторять пройденное. **Во-вторых,** избегать зубрежки. Механически заученный текст имеет свойство безвозвратно улетучиваться из памяти на экзамене. А чтобы этого не произошло, знания нужно систематизировать. **В - третьих,** изучая материал по тому или иному экзаменационному вопросу, постарайтесь запомнить самое главное.

Четвертое правило – уделите внимание своему питанию, которое должно быть полноценным и сбалансированным. Нельзя отказываться от обеда якобы из-за того, что нужно готовиться. Чувство голода не поможет хорошо усвоить изучаемый материал - скорее наоборот. На время сессии также забудьте о диетах. Ведь даже самая щадящая из них – стресс для организма, а тут еще экзамены. Двойная нагрузка! Специалисты настоятельно рекомендуют исключить из меню энергетические напитки. Эффективность их, может, и высока, но недолговечна. Затем неизменно наступает упадок сил, с которым бывает трудно справиться. **И, наконец, пятое.** Займитесь спортом. Во время сессии студенты в основном ведут сидячий образ жизни. Однако сделать утром зарядку или сходить, например, в бассейн не помешает. С одной стороны, это позволит снять напряжение, а с другой (специалисты давно это установили) - уровень физической активности напрямую

влияет на душевное состояние. Непосредственно же перед экзаменом постарайтесь себя не накручивать. Не выпытывайте у тех, кто уже сдал, как все прошло, если чувствуете, что начинаете от этого волноваться еще больше. В учебный кабинет заходите уверенно. Всем своим видом показывайте, что вы все знаете. Суть не в том, чтобы произвести впечатление на преподавателя, таким образом вы сами настраиваетесь на успех. Вытянув билет, отложите его в сторонку и дайте себе установку, что готовы ответить на вопросы, которые в него включены. Спокойно подготовьте свое рабочее место: достаньте ручку, лист бумаги. Перепишите первый вопрос, затем - второй. Привычные действия помогают разрядить обстановку: ничего необычного не происходит – значит, волноваться не о чем. Есть еще один простой совет, как уменьшить психологическую нагрузку во время сессии.

Не живите одними экзаменами, живите тем, что будет после - **КАНИКУЛАМИ**. **Стройте планы, назначайте встречи с друзьями. А еще лучше - думайте, как придете на учебу, отдохнувшим, поумневшим, набравшимся сил.**

Что касается пяти золотых правил, то их можно с успехом применять не только во время сессии, но и в течение всего учебного года.

УДАЧИ!!!



Студенты на экзаменах...

Сидят два студента и пишут контрольную. Один другого спрашивает:

- А ты все решил?
- Нет, сдал пустой лист.
- Я тоже.
- Ты что! Они же подумают, что мы друг у друга списали.

Преподаватель на экзамене спрашивает заметно волнующегося студента:

- Что Вы так волнуетесь, Вы что, боитесь моих вопросов?

Студент:

- Нет, я боюсь своих ответов!

Экзамен. Преподаватель отвечающему студенту:

- Что это Вы мне подмигиваете?

Студент:

- Сигнализирую, что мои знания на исходе.

Преподаватель:

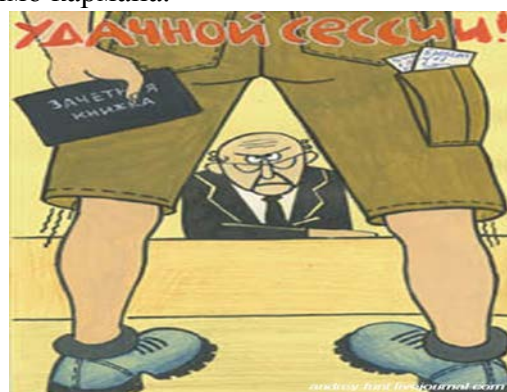
- Назовите два местоимения...

Студент:

- Кто, я?

- Почему Вы мне ставите двойку? Разве я сделал много ошибок?

- Нет, только одну: сунули шпаргалку мимо кармана.



Сессия - страшное слово!

Я его очень боюсь...

**Знание - жизни основа,
Вот потому и учусь! :)**

Шохзода Каюмова

«Лучшее методическое обеспечение самостоятельной работы студентов»

На основании реализации годового плана работы методической службы на 2013-2014 учебный год, в целях стимулирования преподавателей и мастеров производственного обучения колледжа на создание методического обеспечения самостоятельной работы студентов и отбора лучших методических разработок, в колледже прошел конкурс «Лучшее методическое обеспечение самостоятельной работы студентов».

Конкурс проводился в три этапа:

I этап: организационно-подготовительный (с 14 января по 28 марта 2014 г.)

- прием методических материалов по обеспечению самостоятельной работы студентов в печатном и электронном вариантах.

II этап: отборочно - экспертный (с 31 марта по 15 апреля 2014 г.)

- содержательная экспертиза методических материалов по обеспечению самостоятельной работы студентов экспертной комиссией.

III этап: итоговый (12 мая 2014 г.)

- подведение итогов конкурса, награждение победителей.



Экспертная комиссия конкурса «Лучшее методическое обеспечение самостоятельной работы студентов» в составе:

Председателя комиссии - Боровлевой Е.В., методист

Членов комиссии:

Карнаухова В.В., заместителя директора по УР;

Герасимовой Л.Ю., заместителя директора по УВР;

Черновой Л.М., заведующей учебной частью, **оценивала:**

- соответствие оформления указанным требованиям;
- разнообразие заданий для самостоятельной работы студентов;
- оригинальность заданий для самостоятельной работы студентов;
- разнообразие форм контроля самостоятельной работы студентов;
- периодичность контроля самостоятельной работы студентов;
- доступность изложения материала для студентов.

Подведение итогов осуществлялось после прохождения всех этапов конкурса. Жюри определило победителей в номинациях по совокупному количеству набранных баллов в течение всего конкурса:

Лучшее методическое обеспечение самостоятельной работы студентов: Т.В.Волкова, Т.Л.Ильина (29,5 баллов)

Номинация **«Педагогический мастер класс»**: **Е.А.Колесникова, О.Н.Кузьмичева, Н.Ю.Лобачева, Е.В.Боровлева, Н.В.Москалец (26 – 28 баллов)**

Номинация **«Педагогическое решение»**: **Е.И.Шепелева, А.В.Кушнирук, И.В.Харитоненко, Е.К.Таран (20 – 24 балла)**

Номинация **«Педагогический поиск»**: **Н.И.Гареева, О.И.Кисленко, Ф.К.Турсунова, Г.А.Липайкина, Е.А.Таскаева, Т.И.Кравченко (7,5 – 19,75 баллов)** По итогам конкурса все участники награждены почетными грамотами в номинациях и денежной премией.



Павел Перепелица



31 мая - Всемирный день без табака

Сигарета – это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, на другом – дурак.
Бернард ШОУ

Отказ от курения – важное решение «Я СМОГУ БРОСИТЬ, КОГДА ЗАХОЧУ!» - можно услышать от любого курильщика. И он повторяет эту фразу до тех пор, пока в первый раз действительно не попробует. Что делать, если бросить оказалось сложнее, чем вы думаете?

Действительно – надо захотеть

Бросить курить надо захотеть самому курильщику. Человек, который отказывается от табака под давлением окружающих или обстоятельств, испытывает сильный стресс и чаще возвращается обратно, к курящей жизни. Не обращайтесь на критиков и не курите наперекор им – вы действительно в состоянии бросить прямо сейчас. Многочисленные исследования показывают, что это гораздо легче, чем кажется.

Жизнь без курения Начните с мотива, который поможет принять решение.

Как показывает практика, запугивать курильщика болезнями или вероятной смертью бесполезно – люди обычно живут сегодняшним днем и в будущее стараются не заглядывать. Лучше определите себе несовместимое с курением будущее, в которое вы пойдете добровольно – всерьез займитесь спортом.

Найдите плюсы Не надо заикливаться на том, что вы теряете, отказываясь от курения. Лучше подумайте о том, что теперь вы не будете страдать во время длинных авиаперелетов, сможете посещать любые кафе и рестораны без постоянных пробежек на улицу на перекур, будете меньше тратить на стоматолога и сэкономите кучу денег, которые раньше тратили на сигареты. Ну и польза для здоровья очевидна. **Воспользуйтесь случаем**

Далеко не каждый способен на героический отказ от курения «с этого

понедельника». Поэтому для расставания с сигаретами надо выбрать хороший повод. Им может стать очередной осенний бронхит, при котором на сигареты даже смотреть не хочется. Даже туманное, пасмурное утро подойдет для того, чтобы так и не выкурить последнюю сигарету. Бросить курить трудно, а вот перестать это делать намного легче. Договоритесь с самим собой, что вы не боретесь со старой вредной привычкой, а приобрели новую – здоровую. У некурящего человека нет ломки – у него есть временное недомогание, которое скоро пройдет.



Измените ритуалы Ни одна сигарета не выкуривается просто так – каждому действию курящего соответствует свой ритуал: пауза в работе, чашечка кофе. Замените в этих событиях прикуривание сигареты на какое – либо другое действие – это поможет облегчить тягу к табаку. На некоторое время перестаньте выходить с друзьями на перекур или приходить на курящие вечеринки – не надо провоцировать самого себя. **Займите рот и руки** Курение – это в большой степени двигательная привычка, похожая на почесывание затылка. Самый простой способ исключить из этой привычки сигарету – заменить ее на еду. Но, чтобы отказ от табака не превратился в борьбу с лишними килограммами, замените сигарету овощами, низкокалорийными фруктами или жевательной резинкой без сахара. А руки займите настольной развивающей игрой или игрушкой. **Приготовьтесь к трудностям** В любой человеческой жизни встречаются проблемы и трудности. Отказ от табака – просто одна из них. Организму

потребуется время на то, чтобы перестроить обмен веществ так, чтобы исключить из него никотин. Бросить курить не очень просто – это настоящий поступок, достойный сильного человека. Ведь бороться приходится с самым серьезным противником – собственной нервной и гормональной системами, которые привыкли жить в компании никотина. За первые сутки без табака, неделю, месяц награждайте себя морально и материально. Потом некурящая жизнь потечет незаметно. **Не стесняйтесь обращаться за помощью** Если самостоятельно бросить курить не получается, не стесняйтесь обратиться к специалисту. В любом случае, у врача есть возможность посмотреть на вашу ситуацию «со стороны» и найти действенный именно для вас способ отказа от табака. Вы действительно можете бросить курить, когда захотите.

Ищите положительные моменты в новой жизни, заручитесь поддержкой – и все получится!

Психологическая помощь в отказе от курения Web – сайт:
www.cmphmao.ru тел: 8 (3467) 318466

[E – mail: cmphmao@cmphmao.ru](mailto:cmphmao@cmphmao.ru)



Соцопрос

Вот наконец и заканчивается учебный год! На пороге лето, а значит, каникулы со своими приключениями, вечеринками и весельем. Кто - то еще в раздумьях, чем бы заняться летом, а кто - то уже купил билеты и ждет не дождется, когда быстрый самолет унесет его в далекие теплые края, где голубое море, белый песок и деревья, большие и зеленые!

Накануне летних каникул мы решили узнать у студентов колледжа.

Как, и где вы планируете провести летние каникулы?

В опросе приняли участие 52 студента (юноши и девушки)

Результаты следующие:

Будут просто отдыхать – 8 человек

Поедут в Турцию – 2

Пока не знают, как и где – 4

Отдохнут у бабушки – 9

Поедут на юг – 5

Планируют уехать в другой город – 9

В Радужном, отдыхать – 6

На море, загорать – 5

Работать в Радужном – 4

Всем студентам и преподавателям, сотрудникам колледжа мы желаем отличного отдыха. Гуляйте на свежем воздухе, бегайте, прыгайте, плавайте, загорайте, ешьте побольше фруктов, набирайтесь сил и энергии, чтобы к началу учебного года быть в полной боевой готовности.



Веселых, солнечных каникул!!!

Сева Азимова

Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю свою душу, то счастье само вас отыщет.
К.Д.Ушинский

Главный редактор: С.В. Романова

Редакционная коллегия: Перепелица П., Азимова С., Юнусова З., Горелова М., Каюмова Ш.