

# Город мастеров



## В этом выпуске:

1 июня-День защиты детей	1-2
12 июня—День России	3
24 мая-День славянской письменности	4
Мы помним! Мы гордимся!	5
Всемирный день без табака	6
22 июня—День памяти и скорби	7
Веселых, солнечных каникул!	8-10
ни пуха, ни пера!	✓

## 1 июня - День защиты детей

1 июня 2022 года Россия вместе со всем миром будет отмечать один из самых важных праздников – День защиты детей. Несмотря на то, что официально этот день выходным не является, трудно представить себе человека, кто не слышал о Празднике Детства.

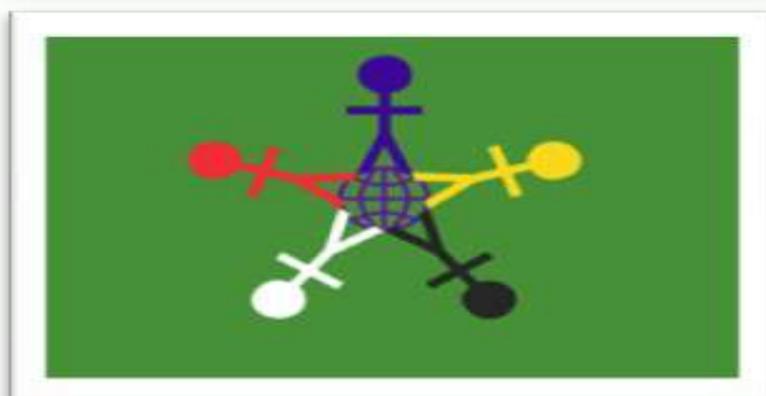
Самое дорогое, что есть в жизни человека – это дети. И каждый родитель обязан подарить своему чаду любовь, мир, благополучие, счастливое и безбедное детство. Чтобы привлечь внимание общества к проблемам, связанным с защитой прав ребенка, во всем мире каждый год отмечают Международный детский день, или как мы его привыкли называть – День защиты детей.

История появления этого праздника точно не известна, потому как причин тому было немало. В 1950 году Международный день защиты обрел статус официального и с тех пор отмечается каждый год 1 июня.

Праздник имеет свой официальный флаг, на котором изображена наша планета, вокруг которой, взявшись за руки, стоят пять детских фигур разных цветов, как знак роста, гармонии, плодородия, а также разнообразия и

**От редколлегии:**  
Желаем радости  
вдохновенного  
совместного труда,  
коллективной  
сплоченности и  
единения с теми, кто  
нам  
дорог!

Смело ставьте перед  
собой цели и покоряйте  
вершины, пусть  
результаты вашего труда



терпимости нашего общего дома.

День защиты детей идёт,  
 Пусть хорошее все случится!  
 Нашим детям пускай везет,  
 Их желаниям – воплотиться!  
 А еще я хочу пожелать,  
 Чтобы главное исполнялось!  
 Чтобы в жизни проблем не знать,  
 Чтоб мечта любая сбывалась!  
 Наши дети – вот всё для нас!  
 Это счастье и это отрада!  
 Пожелаю я вам сейчас –  
 Воспитайте детей, как надо!  
 Любой малыш достоин счастья,  
 Ребенок каждый – это чудо!  
 И, взрослые, все в нашей власти –  
 Напоминать вам в праздник буду.  
 Они нуждаются в защите,

Они - родные наши дети!  
 Им помогать всегда спешите,  
 Они - важней всего, поверьте.  
 Пусть детство будет настоящим,  
 Всегда наполненным любовью!  
 А детям, звездочкам блестящим,  
 Желаю счастья и здоровья!  
 Примите поздравления  
 Вы в праздник – День детей!  
 И всем без исключения  
 Желаем в этот день,  
 Пускай у вас сбываются  
 Заветные мечты!  
 Все в жизни получается  
 Без лишней суеты!  
 И дети пусть счастливыми  
 И добрыми растут!  
 Пусть будет жизнь красивою,  
 И всех успехи ждут!



## 12 июня - День России

Сегодня для всех россиян, для всех патриотов великопленной страны России Праздник!  
 Большой Праздник - День России, День Великой и Мужественной Страны, которая проделала огромный путь!!!  
 Нам еще есть куда стремиться, но в тоже время, мы многое преодолели и многого добились!  
 Цвети и расцветай Россия!  
 Ведь более могучей страны, чем наша, нет во всем мире!  
 Пусть жизнь каждого гражданина, будет такой, как ему хочется. И давайте вместе делать нашу страну еще лучше!  
 Ведь только совместными усилиями мы сможем добиться того уровня жизни, который нужен каждому из нас! **С ДНЕМ РОССИИ!!!**  
 Сегодня, в День России, мы желаем каждому жителю на столе свежего хлеба, в доме - уюта, в сердце - любви - к Родине и к ближнему!  
 Пусть у всех нас будет счастье!  
 В душе тепло, в глазах радость!  
 Ведь Россия воспитала всех нас не только патриотами, а еще и заботливыми друг к другу!  
**Пусть каждый новый день, мы становимся все ближе к мечте, и к тому**

## будущему, о котором мечтаем!



С Днем России - нашей славной  
Нашей Родины святой!

Всем желаем Мира, Счастья,  
Гордости за край родной.  
Пусть слова "Мы - Патриоты"  
Подтвердятся на делах  
И пусть преданность России  
Будет накрепко в сердцах!

В каждой стране есть ряд государственных праздников, которые обозначают основные вехи ее становления. Это общая мировая практика, призванная вызывать у людей

чувство патриотизма и гордости за достижения, достигнутые за последние годы.

12 июня – День независимости России. История праздника насчитывает немного лет, но это не уменьшает его значимости для каждого гражданина.

Данная дата была взята неслучайно. Именно в этот день ввели в действие Декларацию, провозглашающую суверенитет.

Эта важная веха в жизни страны дала мощный толчок для ускоренного развития и становления.

Россия имеет многовековую историю. В большинстве своем страна была свободна весь период времени, но зачастую это стоило титанических усилий со стороны народа.

Монголо-татарское нашествие, войны со шведами и фашистами остались в глубинной генетической памяти.

Именно поэтому День независимости является важным и значимым праздником для каждого человека в стране.

Дата 12 июня связана с двумя ключевыми событиями в истории государства.

Первостепенным в выборе дня было принятие Декларации о суверенитете. Документ подписали 12 июня, обозначив отдельный от других стран СНГ курс развития. Также эта дата связана со всенародными выборами Президента. Праздник получил государственный статус и стал основополагающим в дальнейшей независимой истории. Его значимость осознает каждый гражданин России.

С течением времени самый молодой праздник Российской Федерации принял свое истинное значение. Сейчас он проникнут чувством патриотизма и гордости за свою страну.

В создавшейся политической ситуации все граждане сплотились в едином порыве защищать свои интересы и сохранять избранный путь развития.

Молодое поколение воспитывается на патриотических идеалах.

Каждый гражданин понимает свою личную ответственность перед будущим своей страны.

*С Днем России, независимой и славной,*



*Пусть вовеки процветает, бесконечно!  
Нашей Родиной святой, прекрасной самой  
Будем мы гордиться трепетно и вечно!  
Пусть история ее бывала сложной -  
Мы с тобой построим новую, светлее!*

*Будущее, сделав*

*бестревожным,*

*Вместе с*

*Родиною становясь сильнее!*

## 24 мая - День славянской письменности и культуры



День славянской письменности и культуры — это праздник христианского просвещения, праздник родного слова, родной книги, родной литературы, родной культуры.

Обучаясь различным наукам на родном языке, мы, по выражению древнерусского летописца, пожинаем то, что было посеяно древнейшими просветителями Руси, воспринявшими письменность от первых учителей славянских народов — святых Кирилла

и Мефодия.

Впервые День славянской письменности начали отмечать в Болгарии в 1857г.

В России – в 1863 г. К сожалению, долгое время он был незаслуженно забыт.

В нашей стране возродили праздник славянской письменности и культуры в 1986 г. в Мурманске под руководством писателя Маслова Виталия Семёновича. С 1991 г. Указом Президента РФ празднику придан государственный статус.

Ежегодно 24 мая с утра в главном храме города Мурманска служитя Божественная Литургия в честь святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, за которой следует Крестный ход участников праздника.

Около памятника Кириллу и Мефодию епископ служит праздничный молебен, возлагаются цветы, затем начинается праздник Слова.

Выступают писатели и поэты из разных городов России, школьники и студенты, учителя и артисты. В рамках праздника проходит открытый урок для учащихся школ, средних и высших учебных заведений.



Традиционно проводится Международная научная конференция «Славянский мир: общность и многообразие». В этот день проходят грандиозные народные праздники на улицах и площадях городов

Мурманской области, в музеях деревянного зодчества, в заповедных архитектурных ансамблях. В них, как правило, принимают участие практически все народные художественные коллективы города и области.



## «Мы помним! Мы гордимся!»

В колледже прошли мероприятия, приуроченные к 77 - годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

5 мая с целью воспитания уважительного отношения к исторической памяти своего народа и традициям своей страны, празднования 77 - годовщины Победы в ВОВ подготовлен и проведен театрализованный концерт "Живая память".

10-й, выпускной класс, мечты о будущем, но..., 22 июня, ровно в 4 часа, началась Великая Отечественная война.



Мальчишки и девчонки, мечтавшие о прекрасном будущем, встали в строй со всеми, и каждый, как мог, внес свою лепту в приближение Победы.

10 А... Весь!

Собравшиеся в зале почтили минутой молчания всех, кто не вернулся с фронта, без вести пропал, и до последней минуты приближал Победу.

Со сцены звучали стихотворения в исполнении детей сотрудников колледжа: Дубового Ильи, Шаповаленко Кати, Исадыковой Софии - "Летела с фронта похоронка", "День Победы", а Зиянгирова Амалия исполнила песню "Девятое



мая".

6 мая состоялся легкоатлетический забег "Путь Победы - 1945", в котором приняли активное участие обучающиеся учебных групп 1-3 курсов.

В этот же день состоялся торжественный митинг "77 лет тишины" с возложением цветов к обелиску Г.К. Жукова.

К празднованию 77 - годовщины Победы в ВОВ обучающиеся, родители и сотрудники колледжа приняли активное участие во Всероссийских Акциях: "Георгиевская ленточка", "Окна Победы", "Письмо Победы", "Бессмертный полк" и конечно же в праздничном шествии 9 мая.



Прошли годы, сегодня 2022 год.

Совсем недавно отгремел праздничный Победный салют, что можем сделать мы – потомки героев ВОВ? Написать историю героя своей семьи и передать ее своим детям, внукам, правнукам.

Ежегодно принимать участие в городском параде, с фото своего героя, прошагав вместе с ним в Бессмертном полку.

Сегодня мы должны помнить! Сохранить на века память о героях!

Май 1945 го-да. Победа... И что может быть проще,

сильнее и человечнее это-го слова? Победа... Она пришла к нам не в лавровом венке, торжественная и спокойная. Она пришла в образе солдатской матери, с уста-ло опущенными натруженными руками.

Победа... На-род ждал ее четыре года. Четыре долгих года он шел к ней дымны-ми полями сражений, хоронил своих сыновей, недоедал и недо-сыпал, и все же выстоял и победил.

В эти погожие весенние дни сердце обращается к 9 мая 1945 года.

С каждым годом все дальше и дальше от нас те героические и трагические годы.

Великая Отечественная война была одним из тяжких испытаний, которые с честью выдержала наша страна, наш народ.

Память о тех, кто сложил головы на фронтах Великой Отечественной войны и всех тех, кто ушёл от нас, не дожив до сегодняшнего дня, почтили минутой молчания.

Вечная слава героям!



**Тем, кто шел в бой за Родину, выстоял и победил!**

**Тем, кто согрел близких своим дыханием в стужу блокадных ночей!**

**Тем, кто улетал вместе с дымом из бухенвальдских печей!**

**Тем, кто на речных переправах шел, словно камень, ко дну!**

**Тем, кто на века безымянным канул в фашистском плену!**

**Тем, кто ради правого дела сердце и жизнь отдать был готов!**

**Тем, кто под машины ложился вместо понтонных мостов!**

**Всем тем, кто ушел в бессмертие, и всем, кто победил, Слава!**

Мы, поколение XXI века, будем вечно помнить подвиг наших дедов и прадедов.



## 31 мая - Всемирный день без табака

**31 мая** ежегодно во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с курением.

Борьба с табакокурением — проблема всемирного масштаба, ежегодно от этой пагубной привычки умирает **около 6 миллионов человек**.

Всемирный день против курения призван привлечь внимание людей к проблемам никотиновой зависимости, высокой смертности от курения, помочь им избавиться от вредной привычки и начать вести здоровый образ жизни.

Социологи, ученые, врачи и политики серьезно обеспокоены проблемой распространения курения — одной из разновидностей наркомании.

Ведь курение вредит не только самому курильщику, наиболее пагубно оно действует на окружающих, и самыми незащищенными здесь становятся дети.

При пассивном курении человек вдыхает гораздо больше ядовитых веществ, чем сам курильщик, способных вызвать многие серьезные заболевания.

**По данным ВОЗ, от курения каждую минуту в мире умирает 10 человек, и с каждым годом эта цифра только растет.**



**31 мая**  
**"Всемирный день без табака"**

Мы хотим Вам предложить  
Без куренья жизнь прожить.  
Быть здоровым так легко:  
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,  
Музыкой, литературой,  
Жить, мечтать, творить, любить  
И, конечно, не курить.

**Словно трубы не дымите,  
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

## 31 мая – всемирный день без табачного дыма!



— Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки,  
Слабеют легкие, от дыма почернев.  
Мы кашляем весь день и даже ночью,  
Страдает печень, яд не одолев.  
Остановитесь, люди, жизнь прекрасна,  
Но с дымом счастье улетает прочь, Не сразу, постепенно и  
ужасно,  
И лучший врач не может вам помочь.  
Друзья и господа, курить бросайте смело.  
Не постепенно, сразу, навсегда,  
Чтоб голова была здорова, не болела,  
Чтоб сердце не болело никогда.

(стихотворение врача Эдуарда Свирского)

От здоровья отдельных людей зависит здоровье всего человечества в целом, поэтому День борьбы с табакокурением является всемирным и был учрежден ВОЗ для спасения нынешнего населения Земли от пристрастия к табаку и защиты от него будущих поколений.

Человечество приобрело за время своего существования немало вредных привычек... Одна из них - курение табака – наверное, самая распространенная на данный момент.

**В России умирает ежегодно около 400 000 человек.** Страшные цифры... Если еще учесть, что это все добровольно, ведь никто никого не заставляет курить...

Чтобы уберечь молодое поколение от пагубной привычки и сохранить здоровую нацию, во многих

странах вводятся запреты на рекламу и спонсорство табачных изделий, а также устраиваются различные мероприятия, семинары, посвященные теме вреда курения и его последствиям.

## 22 июня - День памяти и скорби

22 июня 1941 года — одна из самых печальных дат в истории России — начало Великой Отечественной войны, которая является составной частью Второй мировой войны.

На рассвете 22 июня 1941 года фашистская Германия без объявления войны напала на Советский Союз. Ее авиация нанесла массированный удар по аэродромам, железнодорожным узлам, военно-морским базам, местам расквартирования военных частей и многим городам на глубину до 250-300 километров от государственной границы.

Тяжелая, кровопролитная война, длившаяся 1418 дней и ночей, завершилась 9 мая 1945 года полным разгромом стран фашистского блока. Общие людские потери СССР в ходе войны составили 26,6 миллиона человек.

Из них более 8,7 миллиона погибли на полях сражений, 7,42 миллиона человек были преднамеренно истреблены нацистами на оккупированных территориях, более 4,1 миллиона погибли от жестоких условий оккупационного режима. 5,27 миллиона человек были угнаны на каторжные работы в Германию и сопредельные с нею страны, пребывавшие также под немецкой оккупацией. Из них вернулись на Родину чуть больше половины — 2,65 миллиона человек, 450 тысяч иммигрировали, 2,16 миллиона человек погибли и умерли в плену.

Указом президента России от 8 июня 1996 года 22 июня объявлен Днем памяти и скорби.

24 октября 2007 года президент РФ Владимир Путин подписал изменения в закон "О днях воинской славы и памятных датах России", которыми в перечень памятных дат была включена новая - 22 июня - День памяти и скорби - день начала Великой Отечественной войны (1941 год).

22 июня, в память о начале Великой Отечественной войны, на территории России приспускаются государственные флаги. В учреждениях культуры, на телевидении и радио в течение всего дня отменяются развлекательные мероприятия и передачи.

Руководители страны в этот день возлагают траурные венки к Могиле Неизвестного солдата в Москве. В этот день народы России скорбят по всем соотечественникам, которые ценой жизни защитили свое Отечество или стали жертвами войн, прежде всего Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.



## В чем польза для человека от отказа от курения?

Рассмотрим, что курильщик приобретет, отказавшись от вредной привычки:

- Прилив сил и энергии.
- Уровень холестерина постепенно снижается.
- Со временем репродуктивная функция женщин приходит в норму.
- Увеличивается шанс родить здорового ребенка.
- Значительно улучшается зрение, благодаря частичному восстановлению закупоренных сосудов глазного дна.
- Заметнее снижается риск импотенции.
- Кожа приобретает красивый оттенок, человек выглядит здоровее и моложе.
- Повышается иммунитет.
- Человек чувствует себя бодрее, веселее, здоровее.
- Обостряется обоняние.
- Раны, царапины заживают в разы быстрее.
- Человек становится более уверенным и оптимистичным.
- Экономия финансов.



## «Веселых, солнечных, каникул!!!»

В первый день лета солнышко сияет празднично, неся нам необыкновенную радость.

Лето – это отдых, море и песчаный пляж, впереди весь не растроченный отпуск.

Всё ещё успеется, ведь сегодня только первый день лета.

Разрешите поздравить Вас с таким прекрасным событием.

**Пусть птица счастья прилетит к вам,  
и подарит удачу.**

**Пусть хорошая погода сопутствует вам на протяжении всего отдыха.**

**Желаю встретить вам прекрасных  
новых друзей.**

**Пусть летний отдых оставит в памяти лишь  
тёплые воспоминания.**

Лето, лучшая пора на свете.

Так пусть сегодня и в вашу душу заглянет  
приветливое теплое солнышко и создаст такое  
настроение, от которого внутри будут порхать  
бабочки! улыбки комплименты.



И пусть это настроение не покидает вас круглый год.

## Ни пуха, ни пера!

**Живут студенты весело от сессии до сессии, утверждает народная мудрость.**

Впереди у обучающихся "РПК" — бессонные ночи, дни напролет в библиотеке и особенно волнительные минуты лицом к лицу с экзаменатором.

В колледже начались зачеты и экзамены, продолжатся они до конца июня.

Перед тем как получить допуск к экзаменам, обучающийся должен сдать все зачеты.

Чтобы успешно показать себя на экзаменах и абсолютно безболезненно для нервной системы пройти период сессии, психологи советуют правильно выстроить распорядок дня.

Восемь часов в сутки обучающемуся нужно потратить на подготовку к экзамену, четыре часа на отдых — лучше всего прогуляться на свежем воздухе — и обязательно выделите восемь часов для сна.

**Обучающиеся должны понимать, что сессия — это не момент между жизнью и смертью, определяющий будущее, а текущее событие, которое покажет, прежде всего, самому обучающемуся, на что он способен, чего добился за этот год в колледже.**

В день экзамена обучающийся, положив в ботинок медный пятак, выспавшись, взяв ручку и зачетку, направляется в колледж.

Чтобы преодолеть волнение, необходимо расслабиться, представить, что он находится в том кабинете, где буквально неделю назад слушал лекцию своего преподавателя, которому будет сейчас отвечать на вопросы экзамена.

Если обучающийся слишком легкомысленно относится к экзамену, то результат чаще всего бывает неудовлетворительный.

Самое главное — меньше нервничать, не думать каждую минуту об экзамене и пораньше лечь спать.

Особенно впечатлительным и доверчивым обучающимся можно обратиться к народным приметам.

Некоторые советуют в ночь перед экзаменом положить под подушку бумажки с номерами билетов. Проснувшись утром, вытащить, не глядя, одну бумажку. Какой номер билета окажется в бумажке, тот и вытащишь на экзамене.

Другие говорят, что перед экзаменом крайне важно встать именно «с той ноги», а именно: вставать и заходить в аудиторию с левой ноги, и даже билет тянуть левой рукой. Можно ещё загадывать желание на успешную сдачу экзамена, когда в транспорте достается счастливый билет, когда оказываешься между двумя тезками или однофамильцами.

**Ни пуха, ни пера!**

**Поздравляем всех сотрудников колледжа с наступающим долгожданным отпуском, желаем вам хорошо отдохнуть, получить незабываемые эмоции и впечатления!!!**



Ежегодно в конце мая, в июне обучающиеся колледжа сдают зачеты и экзамены, выпускники получают долгожданные дипломы.

Самый ответственный период обучения. Кто - то закончит в этом году колледж и начнет свою профессиональную деятельность, кто - то перейдет на следующий курс обучения.

**"Так, собрались с мыслями и — вперед, на свой ЭКЗАМЕН!. Знаем точно, Ты его сдашь хорошо! А чтоб это свершилось наверняка, пожелаем тебе успеха, везенья и, конечно же, удачи. Лови момент, и всё получится. Не нервничай и не волнуйся, фортуна на твоей**

**стороне. Ждем тебя с хорошей оценкой в зачетке, довольной улыбкой, ДО ВСТРЕЧИ!!!"**



По силе позитивного воздействия на психику у слова **"ОТПУСК"** в русском языке есть только один конкурент - **"КАНИКУЛЫ"**.

Мы мечтаем об отпуске, строим на него планы, считая дни до заветной даты. Он кажется долгим - долгим - и оказывается таким быстротечным. К тому же по статистике по - настоящему отвлечься от мыслей о работе получается только на 5-7 день. Не будем терять ни одной драгоценной минуты, а пожелаем



Над выпуском работали:

Главный редактор - Романова С. В.

Редакционная коллегия - Сакаев Э., Пикин Н.,

Кинсфатор Е., Бороденко Р.

**РПК86.РФ**