



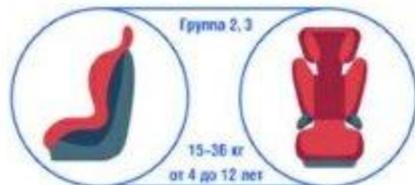
БЕЗДТП РФ



# Безопасная перевозка детей в автомобиле

## ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

### КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)



▲ Главный недостаток бустера — отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во многократном раз.

## УСТАНАВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выберите детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обратите внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь межклубную защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиле.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль — при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надежнее, чем ремнем безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресла на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла — посередине заднего сиденья.



## ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выберите удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



**П. 22.9 ПДД РФ** Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учётом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

**КОДЕКС РФ** Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, — влечёт наложение административного штрафа:

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц — до десяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц — сто тысяч рублей.

**ПРАВИЛА** дорожного движения Российской Федерации

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА — САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПОЕЗДКУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ

## Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



**ЧЕМ ЯРЧЕ,  
ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ!**



**1** **Браслеты**  
Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.



**2** **Жилеты**  
Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идешь по обочине или краю проезжей части.



**3** **Брелоки и значки**  
Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

**Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!**

### Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметней для водителя и помогут избежать аварии.

### Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику («возвращает» свет). Водитель в свете фар издалека видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

### ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

#### Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, фотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче. Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.



— РОДИТЕЛЯМ!



## Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велопогулки безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы убережёте его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:** в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



**ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ** должны двигаться по велосипедной, велосипедной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

**Х ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велосипедной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

**ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ** могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велосипедным дорожкам на стороне для велосипедистов.

**Х ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велосипедным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

**ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

### ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велодорожки с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!



— РОДИТЕЛЯМ!



## Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

### ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выхода из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

**ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу — «зебра». Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА,** что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

**НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

**В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**

**НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА,** по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения.

Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

## Перевозка пассажиров и грузов

## Сигналы, подаваемые велосипедистом

### Защити себя!

Надень защитный шлем!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подложками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

### Поворот налево

Сигналы левого поворота соответствуют вытянутой в сторону левой руке либо правой, вытянутой в сторону и согнутой под прямым углом вверх.



### Сигнал торможения

Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.



### Поворот направо

Сигналы правого поворота соответствуют вытянутой в сторону правой руке либо левой, вытянутой в сторону и согнутой под прямым углом вверх.



Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни:** на неисправном велосипеде кататься нельзя!

## ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

## Пересечение проезжей части дороги

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон. Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. С 14 лет — по велосипедной или велопешеходной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при ее отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велопешеходной дорожке, а при ее отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен идти с велосипедом и перейти по «зебре» рядом и подчиняться правилам для пешеходов.



## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или проезжей частью в одну сторону движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, съезди с велосипеда и перейди проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Велопешеходные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.



# ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



**Осторожно!**  
Сугроб —  
помеха обзору!  
Прежде чем выходить  
на проезжую часть,  
выгляни из-за препятствия  
и посмотри, что там за...  
За сугробом,  
за стоящей  
заснеженной  
машиной.

**Особое предупреждение!**  
Если возьмёте санки с ребёнком  
по тротуару, перед «зеброй»  
обязательно остановитесь,  
пусть ребёнок встанет  
с саней, возьмите его за руку  
и только так идите  
через дорогу.



Выбирай безопасное  
место для игр  
и развлечений:  
парк, сквер, детскую  
площадку —  
те места, где нет  
транспорта.



Такая горка опасна!  
Есть риск скатиться  
с неё на проезжую часть  
прямо под колёса  
едущей машины!  
Помни, зимой тормозной  
путь у автомобилей  
увеличивается!



Играть в снежки  
рядом с проезжей  
частью опасно.  
Снежок, попавший  
в лобовое стекло  
движущегося  
автомобиля, может  
стать причиной  
ДТП!

Катайся на лыжах  
и санках вдали  
от дороги.  
Ни в коем случае  
не переходи проезжую  
часть на лыжах.  
Перед переходом  
необходимо  
отстегнуть крепления  
и нести лыжи в руках.



Запомни главное правило пешехода:  
подойдя к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, переходи.  
Выходя из дома, делай то же самое. Открывая входную дверь своего подъезда, сделай шаг на тротуар  
и остановись, осматривая и пешеходную зону, и проезжую часть двора. Во дворе в любом месте могут  
двигаться автомашины, даже задним ходом – и водитель может не увидеть маленького пешехода.  
Машин нет? Можно двинуться в путь.



При переходе дороги нужно быть особенно внимательным.  
Самые безопасные переходы – подземный или надземный.  
Если нет подземного перехода, можно перейти по «зебре», лучше на регулируемом перекрёстке,  
то есть оснащённом светофором. Если на перекрёстке нет светофора и пешеходного перехода,  
попроси взрослого помочь перейти дорогу.



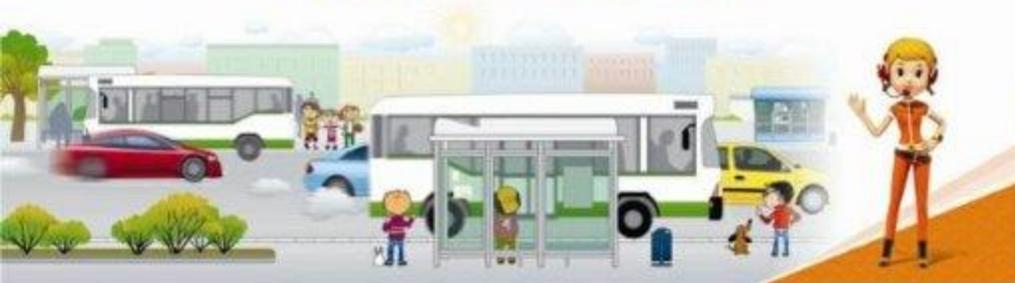
При переходе дороги на регулируемом перекрёстке помни:  
красный сигнал светофора запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Стой, даже если нет машин!  
Жёлтый сигнал предупреждает о смене сигнала. Стой! Жёлтый сигнал тоже запрещает переход.  
Только зелёный сигнал разрешает движение. Посмотри налево, направо – весь ли транспорт остановился и не идёт ли  
машина из-за поворота. Твоя дорога свободна? Безопасно? Можешь переходить, продолжая следить за дорогой.  
Иди быстро, но не беги. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит.  
Повернуть голову на бегу для осмотра и трудно, и просто опасно – можно упасть.  
При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и вправо, и влево.



Будь особенно внимателен при закрытом обзоре.  
Обзору могут мешать стоящие у обочины автомашины, кусты.  
Они могут закрывать автомашины, едущую по другой полосе, водитель которой может тебя не видеть.  
Необходимо убедиться в том что водитель тебя увидел, дождаться, чтобы машина остановилась или проехала.  
Переходи только тогда, когда дорога будет свободна с обеих сторон.



Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади.  
Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет,  
чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.



Катайся на самокате, велосипеде, роликах только в специально отведённых для этого микстах –  
парках, на дорожках, площадках.  
Не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой! Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно.



# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

## ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для малышей пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожном транспорте, экстренном торможении или резком манёвре.

## ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

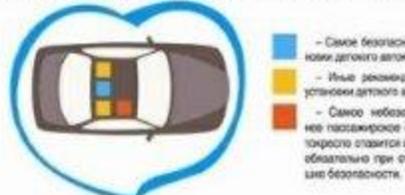
По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств снижает смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч голова пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о парадное кресло, будет практически невозможно.

## КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокресла в авто используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX предусматривает собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждает многократные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неграмотной установки детского сиденья.



Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадить ребёнка в автокресло, пристегнуть его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, и в зависимости от группы кресла. Обязательно проверить нахождение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для кормления используйте только специальные игрушки для автокресла. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – только в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть заперты. Не давайте ему в руки DVD проигрыватель или музыку.



Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

## ГРУППЫ ДЕТСКИХ АВТОКРЕСЕЛ



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+/1 или 2/3. Универсальное кресло обеспечивает защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресло обязательно должно быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресла проводится посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корытце от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем сиденье перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатными ремнями безопасности автомобиля.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначено для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет часовойбалюстный корпус, внутренне пятиточечные ремни и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение обеспечивает необходимость разгрузить крупную шею и позвоночник младенца. Редкие поездки не провоцируют существенно опасных «высок» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пятиточечные ремни или удерживающий штатный, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

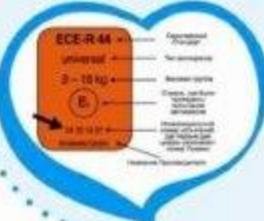
### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры неэквивалентны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже вылезает (рост более 130-135 см). Но в этом случае полноценное кресло группы 2-3 является более предпочтительным вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

расчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних пятиточечных ремней, поэтому ребёнок крепится к сиденью штатного ремня безопасности, который пропущен через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

## КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикрепленной к креслу. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слева – знак официального утверждения по следующим обозначениям: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с прокладкой между линией. Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Цифра слева – номер официального утверждения. Знак в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указывается тип и группа детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, о которой речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которое почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изображение. Если инструкции вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, отказаться от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь удобный подголовник, который специально закрывает голову и шею, а также высокие боковые упоры. Они удерживают ребёнка от свисания при боковых ударах.

- Автокресло не должно быть очень мягким. Иллюзия мягкости сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть прочным и на нём должны отсутствовать любые трещины или повреждения. Если целостность автокресла нарушена, даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, исходя из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не должно выдерживать более 10 часов в день. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, а другим вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шассе коляски для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно переводить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шейные позвонки не окрепнут и он не сможет ходить самостоятельно.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся проводить долгие поездки, обратите внимание также на кресла груп-

- 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 модели предыдущих лет показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому отнеситесь к такой покупке очень осторожно (не используйте старые подержанные кресла или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком в возрасте до 6 месяцев). У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, и в этом время как голова так и шея очень чувствительны к ударам, а в это время как голова так и шея очень чувствительны к ударам, а в это время как голова так и шея очень чувствительны к ударам. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 за такое короткое время (группа) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремнями, а голову малыша должна надёжно защищать дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 15 кг (группы 0, 0+ и 1) имеется внутреннее ремни безопасности. Выявляющие участки знака-преле, важно, чтобы они не выглядели хрупкими и были оснащены такими элементами, чтобы ребёнок сам не смог его распустить. Материал прокладки в районе знака-преле должен быть эластичным и прочным, чтобы при возможном ударе знак не трескался и не вылезал из шлица. Также обратите внимание, насколько комфортно находится на ремне в области плеча и шеи.

- Дети до трёх лет (и некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных полозьев для сна и боковой защиты.
- Выбирая автокресло для детей в возрасте от 1 года, прежде всего подумайте об этой покупке. Конечно, если дети до этого не ездили в автомобильном автокресле. Далее ребёнку возможность посидеть в удобном автокресле. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он не сможет заснуть.
- Перед покупкой «пробуйте» автокресло в своей машине, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Понятно, что, имея в машине автокресло для детей, обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на соответствующие шпильки (чтобы ребёнку не навредила посылка в чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обшивку)).
- Как определить, вырост ли ребёнка на автокресле? Для автокресла группы 1 важно: чтобы не пришлось вылезать из верхней край спинки более чем на треть или три выезда внутреннего ремня безопасности – находиться ниже плеча ребёнка. Для автокресла, устанавливаемого против хода движения, плечо ребёнка не должно выступать за верхний край спинки.

СОВЕТЫ  
НАЧИНАЮЩИМ  
ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

## 2. Твои друзья – не багаж!



На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

## 3. Велосипед - это не вьючная повозка и не буксир!



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

## 1. Дорога – это не цирк!



Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).

## 5. Расположение на проезжей части



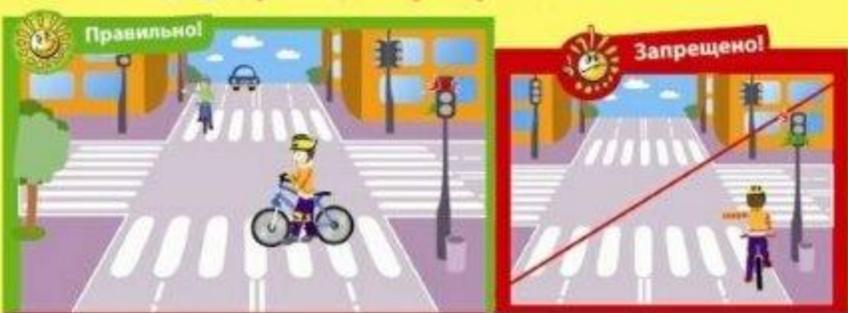
Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

## 6. Уступи дорогу



На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

## 4. Проезд перекрёстков



Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).

**Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!**



Существует такая китайская аксиома: чем раньше начнёшь готовить ребёнка к самостоятельной жизни, тем более развитого, жизнеспособного человека получишь.

Общезвестно, что «детей учат в школе», даже песня такая есть. Однако при обучении детей безопасному поведению на улице этот лозунг, мягко говоря, спорный. Ребёнок, правда, в школу, уже имеет громадный опыт самостоятельных и вместе с родителями путешествий по улицам и дорогам, в том числе и сотни, тысячи переходов через дорогу. У него уже сложились определённые навыки «транспортного» поведения – и правильные, и неправильные. Последних, к сожалению, больше. Это и постоянный переход улицы по кратчайшему пути – наискосок. Но самое страшное – масса навыков благополучного, до поры до времени, выбегания из-за стоящих машин и других помех обзору: кустов, заборов, деревьев, из-за углов домов, из арок и т.д.

Учить ребёнка безопасному поведению нужно как можно раньше, буквально с первых шагов за ручку на улице. И продолжать закреплять полезные безопасные привычки тогда, когда он уже пошёл в школу. Ведь школьник, в отличие от дошкольника, постоянно становится самостоятельным участником дорожного движения. Главным учителем безопасного поведения вашего ребёнка на дороге должна быть не школа, а именно вы. Школа может лишь закреплять те навыки, устойчивые привычки безопасного поведения на улице, которые вы сформируете в семье.

Главным принципом воспитания законопослушного и грамотного участника дорожного движения для родителей должен стать принцип «Делай, как я!». Чтобы ребёнок не маршал Правила дорожного движения, он должен не просто их знать, у него должно войти в привычку их всегда соблюдать. Поэтому даже когда вы опаздываете, всегда переходите проезжую часть там, где разрешено правилами: в автомобиле – всегда пристегивайтесь ремнём безопасности и используйте детские удерживающие устройства для ваших детей: не превышайте скоростной режим, оправдывая себя тем, что ребёнок всё равно не сможет понять, нарушаете вы Правила или нет. Ваш пример для ребёнка будет куда более наглядным, чем сотни раз повторённые слова «не ходи на красный свет». Во время каждой прогулки с детьми, поездки с ними по делам, в гости, за город и т.д. учите их наблюдать за улицей и транспортом, анализировать происходящее на дороге, видеть опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах.

На этих плакатах вы найдёте те дорожные ситуации, которые обычно представляют для маленького пешехода наибольшую сложность, с комментариями, как наилучшим образом действовать в том или ином случае. Всякий раз, сталкиваясь с той или иной ситуацией на дороге в реальности, напоминайте своему сыну или дочке о правилах безопасности.



Развивайте у ребёнка умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает автомобиль или мотоцикл издалека.

Научите его всматриваться вдаль. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства. Научите ребёнка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.



Ожидая нужного сигнала светофора, никогда не стойте с ребёнком на краю тротуара.

Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции. Подчёркивайте свои движения и проговаривайте их: поворот головы для осмотра дороги, остановку перед дорогой, ожидание сигнала светофора и т.д.



Не посылайте ребёнка переходить или перебегать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка надо крепко держать за запястья и быть готовым удерживать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.

Если вы подошли к перекрёстку при мигающем зеленом сигнале светофора, переходить не следует, хотя переход и разрешён – можно не успеть перейти всю проезжую часть, а это уже опасно. Никогда не переходите дорогу в такой ситуации сами и обязательно научите этому вашего ребёнка.



Зонт и капюшон тоже ограничивают обзор. Напомните ребёнку, что необходимо при переходе

дороги выглянуть из-под зонта.

Обеспечьте видимость вашего ребёнка для водителей. На детской одежде и обуви ребёнка обязательно должны быть световозвращающие элементы.

Это поможет сэкономить его жизнь!



Объясните ребёнку: «Если ты на остановке ждёшь автобус, троллейбус или трамвай, будь терпеливым, не бегай, не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, выстраивая нужный тебе маршрут. Это опасно.

Если автобус оборудован ремнями безопасности, нужно обязательно пристегиваться».



При катании на роликах, велосипеде, самокате обеспечьте своего ребёнка средствами защиты: шлем, налокотники, наколенники, защита для запястий рук помогут ему остаться здоровым.

# Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



**Эти знаки – не для тебя!**

**1.23 "Дети"**

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровой площадок. Но он не обозначает место для перехода.

**1.22 «Пешеходный переход»**

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителей. Он предупреждает, что впереди, через 50-300 метров, будет пешеходный переход.

**3.10 «Движение пешеходов запрещено»**

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.

**4.5 «Пешеходная дорожка»**

Здесь разрешается движение только пешеходам.



**6.7 «Надземный пешеходный переход»**

**Эти знаки – для пешехода.**

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.

**6.6 «Подземный пешеходный переход»**

**5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»**

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно переходить проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



**3.9 «Движение на велосипедах запрещено»**

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.

**4.4 «Велосипедная дорожка»**

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимательнее!

**5.1 «Автомагистраль»**

Эти знаки устанавливаются в жилых районах. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мопедов. На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов. Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.

**5.3 «Дорога для автомобилей»**



**1.1 «Железнодорожный переход со шлагбаумом»**

**1.2 «Железнодорожный переход без шлагбаума»**

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переходов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переходу. Пешеходам в целях безопасности нужно дождаться, пока поезд пройдет и шлагбаум открылся. Остановить идущий на полной скорости поезд еще труднее, чем автомобиль, поэтому на переходе нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!

**5.21 «Жилая зона»**

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть особенно внимательными именно поэтому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находится опасная зона: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.

# Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



**Эти знаки – не для тебя!**

**1.23 "Дети"**

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровой площадок. Но он не обозначает место для перехода.

**1.22 «Пешеходный переход»**

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителей. Он предупреждает, что впереди, через 50-300 метров, будет пешеходный переход.

**3.10 «Движение пешеходов запрещено»**

Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.

**4.5 «Пешеходная дорожка»**

Здесь разрешается движение только пешеходам.



**6.7 «Надземный пешеходный переход»**

**Эти знаки – для пешехода.**

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.

**6.6 «Подземный пешеходный переход»**

**5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»**

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно переходить проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



**3.9 «Движение на велосипедах запрещено»**

Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.

**4.4 «Велосипедная дорожка»**

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимательнее!

**5.1 «Автомагистраль»**

Эти знаки устанавливаются в жилых районах. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мопедов. На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов. Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.

**5.3 «Дорога для автомобилей»**



**1.1 «Железнодорожный переход со шлагбаумом»**

**1.2 «Железнодорожный переход без шлагбаума»**

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переходов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переходу. Пешеходам в целях безопасности нужно дождаться, пока поезд пройдет и шлагбаум открыт. Остановить идущий на полной скорости поезд еще труднее, чем автомобиль, поэтому на переходе нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!

**5.21 «Жилая зона»**

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть особенно внимательными именно поэтому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находится опасное место: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.



# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Перевозить дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

## ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



## ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1. «Велосипедная дорожка»



4.4.2. «Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2. «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещенным движением (велосипедная дорожка с совмещенным движением)»



4.5.3. «Конец пешеходной и велосипедной дорожек с совмещенным движением»



4.5.4. «Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движением»



4.5.5.



4.5.6. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движением (конец велосипедной дорожки с разделением движением)»



4.5.7.



5.11.2. «Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2. «Конец полосы для велосипедистов»



5.13.3. «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2. «Полоса для велосипедистов»



5.14.3. «Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1. «Пешеходный переход»



5.23. «Искусственная неровность»



5.1. «Въезд запрещен»



5.2. «Движение запрещено»



5.9. «Движение на велосипедах запрещено»



4.6.1. «Пешеходная дорожка»



5.1. «Автомагистраль»



5.3. «Дорога для автомобилей»



5.21. «Жилая зона»



5.33. «Пешеходная зона»

# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

## Сигналы светофора

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зелёную стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табло с обратным отсчётом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



**КРАСНЫЙ** сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

**ЖЁЛТЫЙ** сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Жёлтый мигающий сигнал показывает, что перекрёсток – нерегулируемый. Это все равно, что светофора в данном месте нет вообще.

**ЗЕЛЁНЫЙ** сигнал разрешает движение. Но прежде чем выехать на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускают пешеходов. Зелёный сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспорт с включённым проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.

Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.