

СБОРНИК ПАМЯТОК

***ПО БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЛИЦЕ И В БЫТУ***

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

БУ «РАДУЖНИНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Инструктаж № 1. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами:

- 1.1. Запрещается бросать горящие спички, окурки в помещениях.
- 1.2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
- 1.3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
- 1.4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
- 1.5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
- 1.6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
- 1.7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
- 1.8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
- 1.9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
- 1.10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
- 1.11. Самим чинить и разбирать электроприборы.
- 1.12. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
- 1.13. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
- 1.14. Подавать сигнал тревоги.
- 1.15. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
- 1.16. Знать план эвакуации на случай пожара.
- 1.17. Кричать и звать на помощь взрослых.
- 1.18. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
- 1.19. Вывести из горящего помещения людей, детей.
- 1.20. Набросить покрывало на пострадавшего.

Инструкция № 12. Правила поведения во время зимних каникул:

- 12.1. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№ 1).
- 12.2. Соблюдай правила ПДД (№ 2)
- 12.3. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№ 3).
- 12.4. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№ 7).
- 12.5. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№ 8).
- 12.6. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№ 9).
- 12.7. Соблюдай правила безопасности на льду (№ 10).
- 12.8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- 12.9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
- 12.10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
- 12.11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

Инструкция № 13. Правила поведения во время летних каникул

- 13.1. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№ 1).
- 13.2. Соблюдай правила ПДД (№ 2)
- 13.3. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№ 3).
- 13.4. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№ 7).
- 13.5. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№ 8).
- 13.6. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№ 9).
- 13.7. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом (№ 11).
- 13.8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- 16.9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Инструкция № 5. Правила поведения в столовой:

- 5.1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.
- 5.2. Иди только в строю.
- 5.3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.
- 5.4. Займи своё место.
- 5.5. Во время еды не разговаривай.
- 5.6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.
- 5.7. После еды убери посуду за собой.
- 5.8. Раньше доел - подожди товарищей.
- 5.9. Возвращайся в класс в строю.

Инструкция № 6. Правила поведения во время экскурсий:

- 6.1. В музее, на выставке веди себя спокойно, сдержанно.
- 6.2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
- 6.3. Без разрешения ничего не трогай, громко не разговаривай.
- 6.4. Не забудь поблагодарить экскурсовода.
- 6.5. На природу возьми чистую воду для питья и мытья рук.
- 6.6. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
- 6.7. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.
- 6.8. Не засоряй природу, не разжигай костёр, не ломай деревья.
- 6.9. После мероприятия иди прямо домой.

Инструкция № 7. Правила поведения в общественных местах:

- 7.1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
- 7.2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
- 7.3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
- 7.4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
- 7.5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

Инструкция № 8. Правила личной безопасности на улице:

- 8.1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- 8.2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
- 8.3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- 8.4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
- 8.5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- 8.6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- 8.7. Не играй с наступлением темноты.

Инструкция № 9. Правила безопасности при общении с животными:

- 9.1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- 9.2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что ты сильнее.
- 9.3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
- 9.4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- 9.5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
- 9.6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- 9.7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- 9.8. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Инструкция № 10. Правила безопасности на льду:

- 10.1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
- 10.2. Идти следует по уже проложенной тропе.
- 10.3. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
- 10.4. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
- 10.5. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

Инструкция № 11. Правила безопасного поведения на воде летом:

- 11.1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.
- 11.2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.
- 11.3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- 11.4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
- 11.5. Не поднимай ложной тревоги.

Инструкция № 2. Правила дорожного движения:

- 2.1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- 2.2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- 2.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
- 2.4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- 2.5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- 2.6. На проезжей части игры строго запрещены.
- 2.7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Инструкция № 3. Правила поведения, когда ты один дома:

- 3.1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- 3.2. Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте"
- 3.3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- 3.4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Инструкция № 4. Правила общения по телефону:

- 4.1. Не называй адрес или номер квартиры.
- 4.2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только "да" или "нет")
- 4.3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.