

Город мастеров



В этом выпуске:

День профессионально-технического	1
С профессиональным	2
Приходи к нам, научим!	3
Международный день пожилых людей	4
Осенние краски настроения	5
Мы, и форма одежды	6-7
Профилактика заболеваемости	8

День профессионального-технического образования

В этот день все учебные заведения среднего профессионального образования отмечают свой профессиональный праздник.

Днем рождения системы профессионально-технического образования стало 2 октября 1940 года, когда был принят указ Президиума Верховного Совета СССР «О государственных трудовых резервах СССР», которым были определены следующие типы училищ: ремесленные, железнодорожные училища и школы фабрично-заводского обучения. Эти училища были созданы в кратчайшие сроки. Приём в них проводился путём призыва (мобилизации), а также в порядке добровольного набора молодёжи.



За 81 год система профтехобразования прошла непростой путь, претерпела множество реформ, перестроек и дополнений. За этот период учреждения профобразования подготовили для различных отраслей экономики миллионы квалифицированных кадров.

Именно благодаря системе профтехобразования у молодёжи просыпается интерес к реальным практическим знаниям и навыкам, которые необходимы в жизни и профессиональной деятельности.

Высококвалифицированные кадры нужны в любой отрасли производства. Отсутствие таких специалистов становится проблемой для всей экономики государства. Решением этой задачи уже заинтересовались и в органах федеральной власти. Спрос на специалистов технической направленности, которые могут работать со сложным оборудованием на высокотехнологичных производствах, растёт с каждым днем, и авторитет средних профессиональных учебных заведений начинает возрождаться. 2 октября является датой ежегодного празднования Дня профтехобразования. Традиционно в этот торжественный день мы **ПОЗДРАВЛЯЕМ** мастеров своего дела - преподавателей, мастеров производственного обучения, всех тех - кто

С профессиональным праздником!

Уважаемый Михаил Николаевич!

Администрация и инженерно - педагогический коллектив колледжа!!!
Примите сердечные поздравления с профессиональным Праздником!!!

С полным основанием можно считать этот праздник одним из самых
важных и любимых в нашей стране.

Этот день дарит хорошую возможность всем ученикам выразить
чувство благодарности и признательности своим учителям.

Ведь трудом учителя, его энергией, его умением вкладывать не только
знания, но и душу в своих учеников создается будущее нашей страны,
наше общее будущее.

Пусть наступивший учебный год порадует вас новыми победами и
достижениями!

Здоровья, счастья, благополучия!

С Праздником!!! С Днем Профтеха! С Днем учителя!

Дорогие наши
Мастера и Учителя!!!



Приходи к нам, научим!

Человек, который занимается написанием новостей на сайт, должен обладать умением писать быстро и четко формулировать свои мысли, так как сайт на сегодняшний день - это самое оперативное СМИ. У нашего сайта **РПК86РФ** ежедневные посетители, поэтому мы не можем допускать ошибки. Попробуйте, научим, приходите, даже если у вас отсутствует опыт написания каких то статей.



Студенческая радиостудия "Импульс" - будем работать со всеми обучающимися, которые только захотят к нам прийти в "пресс - центр".

*Живи...
с блеском в глазах,
счастьем в душе и
с любовью
в сердце!*

Расскажем структуру и специфику радио и видео - выпусков.

Все те, кто желает продвигать в массы учебную, научную, творческую, спортивную деятельность, а также, кто равнодушен в нашем колледже,

кто желает писать интересные и полезные материалы - ждем в редакцию газеты "Город Мастеров"!

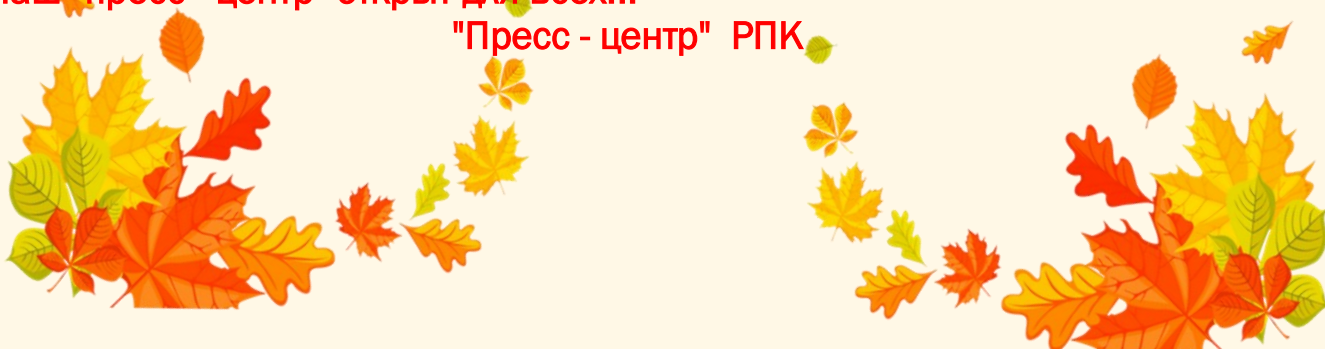
Участвовать в городских, окружных, всероссийских конкурсах журналистской направленности - Приглашаем!!!

Есть мечта "попасть" в телевизор? Приходи - научим как снимать видеокамерой, задавать интересные сформулированные вопросы, фотографировать, делать видео - ролики и видеорепортажи.

"Пресс - центр" колледжа приглашает обучающихся учебных групп 1-4 курсов научиться азам журналистики.

Наш "пресс - центр" открыт для всех!!!

"Пресс - центр" РПК



Международный день пожилых людей

Международный день пожилых людей – это праздник старшего поколения.

Эта дата – еще один повод выразить свою любовь, заботу, поддержку и уважение – в них так нуждается поколение, так много сделавшее для нас.

Целью проведения праздника Международного дня пожилого человека является привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям, обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.

Пожилые люди всегда играли значительную роль в обществе. Они служат примером для молодых, они являются наставниками и хранителями традиций. В то же самое время – это одна из самых уязвимых групп населения.

Многие пожилые люди оказываются в нищете, становятся инвалидами или сталкиваются с дискриминацией.

Во многих регионах мира возрастное неравенство является результатом множества факторов: места жительства, пола, социально-экономического положения,

здоровья, дохода.

По мере улучшения услуг в области здравоохранения численность пожилых людей растет. Их потребности также растут, равно как и их вклад в общество.

Международный день пожилых людей призван обратить наше внимание на ту важную роль, которую играют пожилые люди в жизни общества.

Волонтерам следует больше внимания оказывать пожилым людям, ведь они, как никто другой нуждаются в нашей помощи.



Осенние краски настроения

Безусловно, осенние краски тоже могут быть яркими — разноцветная листва, голубое небо, солнечные лучи в еще зеленой траве, но... такую палитру мы имеем счастье лицезреть недолго!

А все остальное время остается "любоваться" свинцовыми тучами, туманом, размытой дождями грязью и прелыми бурыми листьями.

К примеру, считается, что ноябрь — самый депрессивный месяц в году, поскольку количество солнечных дней катастрофически мало, и волей-неволей начинает одолевать тоска!

Но всем нам хорошо известно правило — и хорошее настроение, и яркие краски, и радость нужно искать в первую очередь в самом себе, а это значит, что в ваших силах взять дело в свои руки и дать осенней хандре достойный отпор.

И, как выяснили ученые, помогут нам в этом **СЕМЬ ЦВЕТОВ**, каждый из которых выполняет определенную немаловажную функцию.

КРАСНЫЙ

Цвет любви и страсти, глядя на который можно согреться, даже если вы озябли. Считается, что красный отлично влияет на сердце, активизирует иммунитет, ускоряет обмен веществ.

Этот цвет помогает активно преодолевать жизненные препятствия, увеличивает динамичность жизни и стимулирует предприимчивость.

ОРАНЖЕВЫЙ

Первое, что приходит на ум большинству людей, когда они думают об оранжевом цвете, это большой и сочный апельсин, солнечный фрукт, заряженный витаминами. Оранжевый не только способствует хорошему настроению, но и стимулирует аппетит

ЖЕЛТЫЙ

Самый солнечный из всех возможных цветов! Укрепляет нервную систему, улучшает зрение, укрепляет чувство оптимизма и придает уверенность в своих силах.

ЗЕЛЕНЫЙ

Положительное влияние зеленого цвета на человеческое зрение не нуждается в подтверждениях — даже если вы смотрите не на листву за окном, а на собственное платье, ваши глаза отдохнут от напряженной работы. Это

СИНИЙ

На Востоке считается, синий цвет связан с шестым энергетическим центром ("третьим глазом"), что позволяет человеку ориентироваться в потоке времени: видеть прошлое и будущее. Но даже не углубляясь в такие мистические тонкости, можно с уверенностью сказать, что синий — это цвет спокойствия и гармонии.

Он настраивает на размышления,

ГОЛУБОЙ

Этот цвет схож с синим по своему воздействию, но он более легкий, созерцательный и медитативный. Он настраивает на спокойствие, необремененное раздумьями. Голубой цвет считается также цветом писателей, поэтов и философов.

цвет целостности и целеустремленности.

ФИОЛЕТОВЫЙ

Фиолетовый цвет оказывает тонизирующее действие на головной мозг и глаза, способствует выработке гормонов радости (эндорфинов), мелатонина, поэтому, несмотря на нотку меланхоличности, содержащуюся в нем, он воздействует на ваше подсознание в прямом смысле этого слова.



Мы, и форма одежды

В закон "Об образовании " были внесены единые требования к форме ученика, студента, обучающегося.

За каждым образовательным учреждением осталось право установить для формы свои собственные отличительные знаки, также будут допускаться и небольшие цветовые вариации ученической одежды.

Единым требованием для школьной формы во всей России стали **деловой стиль** и общепринятые санитарные нормы для детской одежды.

Новый закон устанавливает общий подход для школьной формы по всей стране: она должна носить светский характер и соответствовать общепринятым нормам делового стиля.

Оптимальный комплект стиля в одежде для девушки:

Сарафан, юбка, брюки, жилет, жакет, белая торжественная блузка, несколько неярких однотонных блузок.

Оптимальный комплект стиля в одежде для юноши:

пиджак, жилет, две-три пары брюк, белая торжественная рубашка, галстук или бабочка и несколько однотонных рубашек или водолазок.

Повседневная форма:

юноши: однотонная мужская сорочка (цвет разный однотонный), пиджак и брюки или джинсы темных тонов, однотонные, джемпер.

девушки: блуза рубашечного покроя (цвет разный однотонный), брюки или юбка темных тонов, жакет, туфли (в теплое время - босоножки).

Возможны любые комбинации из вышеперечисленных предметов при условии соблюдения требований к цвету и деловому стилю одежды.

Парадная форма:

юноши: белая мужская сорочка (рубашка); пиджак и брюки темных тонов; туфли; галстуки и т.п. по желанию.

девушки: белая блуза рубашечного покроя, жакет, юбка или брюки темных тонов, туфли (в теплое время - босоножки).

На практических занятиях по специальным дисциплинам студенты должны быть в спецодежде: рабочий халат или комбинезон, головной убор (в соответствии с требованиями по специальности).

Спортивная форма. На уроки физической культуры студенты должны переодеваться в спортивную форму, состоящую из следующего: спортивный костюм, трико или шорты, футболка, спортивная обувь.

Спортивная форма надевается только для уроков физической культуры и на время проведения спортивных праздников, соревнований.



Единые требования к одежде вводятся с целью: создания делового стиля одежды студентов и рабочей атмосферы во время учебного процесса; соблюдения санитарно-гигиенических норм; воспитания у студентов эстетического вкуса, культуры одежды; формирования чувства корпоративной принадлежности, уважения к традициям и специфике колледжа; устранения признаков социального, имущественного и религиозного различия между студентами; предупреждения возникновения дискомфорта.

А что думают наши студенты и преподаватели о стиле одежды для студента. Основная часть опрошенных нами людей **положительно** встретила это решение правительства.

-Деловой стиль в одежде - нужная вещь. Чувствуется, что ты в учебном заведении.

-Как говорится «положение – обязывает». Положение студента как нельзя лучше подчёркивает его внешний вид.

Но есть и мнения против.

-Я испытываю определённую боязнь потери индивидуальности, белое и черное мешает научиться самовыражению.

-Деловой стиль – это неудобно и неуютно.

Мы попросили прокомментировать это мнение Светлану Владимировну:

- Во-первых, стандарт одежды воспитывает чувство принадлежности к учебному заведению и гордости за него.

-Во-вторых, форма смягчает видимые признаки социального расслоения среди подростков, хотя, полностью скрыть эту разницу невозможно. Есть еще обувь, косметика и парфюмерия, ювелирные украшения, мобильные телефоны и т.д.

-В-третьих, форма дисциплинирует. Студенты привыкают носить одежду к месту и ко времени.

Юноши и девушки должны с детства привыкать к тому, что костюм – это нечто большее, чем просто одежда.

Это – средство коммуникации.

От того, как ты выглядишь, зависит, как с тобой будут общаться окружающие.

Для тех, кто еще не определился, есть немного времени подумать, в чем удобнее ходить на занятия. Как мы будем выглядеть во многом зависит от нас самих.



"ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

ОРВИ, гриппом,

ВНЕБОЛЬНИЧНЫМИ ПНЕВМОНИЯМИ".

ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – это заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции.

Существует более 200 видов вирусов, которые вызывают простудные заболевания, но наиболее частыми среди возбудителей являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы и риновирусы.

Наиболее опасным является вирус гриппа, поэтому профилактика гриппа должна проводиться с особой серьёзностью.

Заболевания ОРВИ являются одними из самых распространенных инфекционных болезней. ОРВИ имеют сезонность.

Больше всего случаев заболеваемости отмечено в период с сентября-октября по март.

ОРВИ передается преимущественно воздушно-капельным путём (при чихании, кашле, близком разговоре), однако возможно заражение при прямом контакте с возбудителем (поцелуи, рукопожатия) или с предметами носителя инфекции (посуда, одежда).

Ежедневным употреблением овощей и фруктов не менее 500 грамм.

Хорошим кладезем витаминов являются ягоды (особенно клюква и брусника), мёд, шиповник, алоэ, цитрусовые;

- оптимальная двигательная активность, занятия физкультурой, закаливание организма;
- здоровый сон не менее 7-8 часов;
- формировать стрессоустойчивость, так как стрессовые ситуации подрывают иммунитет;
- избегать переохлаждения организма (особенно ног);
- не употреблять без назначения врача и без необходимости различные лекарственные препараты;
- не пускать на самотёк хронические заболевания, а стараться эффективно лечить их (особенно такие, как сахарный диабет, язвенная болезнь, хронические заболевания легких и бронхов);
- отказаться от курения и злоупотребления алкоголем.

Обратите внимание на профилактику ОРВИ.

Необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью.

Будьте ЗДОРОВЫ!!!



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



Газета для студентов и не только.

Дорогие студенты, преподаватели, мастера производственного обучения и все сотрудники колледжа!

Наша газета для вас и о вас. На её страницах найдут отражение ваши дела и успехи, ваши увлечения, студенческие радости и проблемы. Здесь вы всегда сможете высказать своё мнение по различным вопросам нашей студенческой (и не только студенческой) жизни, поспорить, поговорить по душам, помечтать. Задача у нас одна – сделать жизнь в колледже более интересной и насыщенной, а студенческое самоуправление – реальным.

Мы будем вам благодарны за сотрудничество с нами, за дельный совет, конструктивную критику, интересные идеи. Приятного и полезного вам чтения, друзья!

Приглашаем в состав пресс-центра колледжа первокурсников, мы будем рады

Над выпуском работали:

Главный редактор - Романова С. В.

Редакционная коллегия - Малиновский Д.,

Кинсфатор Е.

РПК86.РФ