

«СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ»

10 главных причин, почему стоит сказать НЕТ наркотикам



1. Жить свободно, а значит никогда не быть под их влиянием.
2. Жить красивой жизнью.
3. Жить дольше и не болеть.
4. Жить модно.
5. Не тратить деньги впустую.
6. Иметь будущее.
7. Выглядеть всегда замечательно и красиво.
8. Достойное качество жизни.
9. Здоровое потомство.
10. Любовь и хорошее сексуальное здоровье.

Последствия наркомании



1. Человек становится слабым и безвольным.
2. Разрушение тела и души человека: обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций.
3. Преступление закона: кражи, насилия.
4. Несчастные случаи: травмы, пожары.
5. Разрушение семьи и потеря жизненных ценностей.
6. Потеря друзей.
7. Заболевания: гепатиты В и С, СПИД, заражение крови.
8. Склонность к самоубийству.
9. Преждевременная смертность.



Как отказаться от наркотиков?

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, наркоторговцы обычно дают одну-две дозы бесплатно. Помните! Даже при однократной дозе наступает привыкание и зависимость! Умение отказаться – очень ценно! Оно эффективно в том случае, если человек по-настоящему хочет сказать «нет».

Тактика отказа:

1. Вежливый отказ: «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо».
2. Объяснить причину отказа: «Почему не хочешь?» - «Сдаю анализы».
3. Сменить тему: «Давай покайфуем?» - «А ты слышал, что...».
4. Надавить со своей стороны: «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».
5. Не проявлять интереса: тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.
6. Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказать давление. Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?
7. Сила в числе. Лучшие общаться с тем, кто не употребляет наркотики.
8. Использовать юмор: «Давай попробуй – будет весело» - «Я за витамины!».
9. Более жесткий ответ: «Не дрейфь – все путем» - «Это не для меня – мне не хочется умереть молодым!».

Мы призываем каждого задуматься:

здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, не даёт потерять чувство собственного достоинства

**БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!
БЕРЕГИ СВОЁ БУДУЩЕЕ!**

