

Профилактика ранней подростковой беременности

В настоящее время остро стоит вопрос о необходимости профилактики ранней беременности у подростков. Это связано с тем, что в последние годы постоянно снижается возраст вступления в первые половые отношения. Очень часто бывает, что ваш ребенок попадает в сложную ситуацию и не знает или боится сообщать родителям о беременности или нет.

Недостаточное половое воспитание или отсутствие его является основной причиной ранней беременности. Многие родители просто пренебрегают этим либо же стесняются говорить с детьми на эту тему.

Объяснить девочке, к чему приводит ранние близкие отношения с молодым человеком, в доступной форме, должны, в первую очередь, родители, а потом уже образовательное учреждение. Если вы стесняетесь говорить с дочерью на эту важную тему, дайте ей почитать литературу о взаимоотношениях полов. С самого начала полового созревания (10-12 лет) нужно проводить беседы. Многие родители предпочитают не вникать в основы сексуального воспитания своих детей. Они возлагают эту ответственность на средства массовой информации и интернет.

Несомненно, проблема ранней беременности должна решаться в комплексе. Здесь необходима работа каждого субъекта профилактики, включая медицинские учреждения, учреждения социальных служб и правоохранительные органы, органы местной власти и образовательные учреждения. Но при этом решающую роль в предотвращении ранней беременности и ее последствий играет семья. Задача учреждений в этом случае – помочь родителям в донесении информации, предоставить необходимую психологическую помощь, обучающие материалы.

Что же необходимо делать родителям?

Родителям необходимо помнить о том, что именно от семьи в первую очередь зависит, коснется ли их данная проблема.

Во-первых, для вас всегда будет важен доверительный контакт с вашим ребенком, сохранение теплых, доверительных отношений. Не забывайте о том, что альтернативой аборту может быть только контрацепция, о которой чем раньше вы поговорите с дочкой, тем положительнее для нее самой будет результат от этого разговора. Максимально подробно расскажите ей о методах контрацепции. Расскажите, что необходимо вместе с гинекологом подобрать оптимальные варианты противозачаточных средств, что именно профилактика ранней беременности - главное условие здоровья женщины в будущем. И не забывайте об эффекте личного положительного примера. Профилактика ранней беременности будет наиболее эффективной при взаимодействии всех служб при решающей роли семьи. Необходимо на всех уровнях уделять должное внимание вопросам половой грамотности подростков. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов и предотвратить возникновение проблем в будущем. Только грамотно и корректно разъясненная информация, а также доверие и открытость между родителями и подростками поможет избежать таких сложных проблем как ранняя беременность.