

Памятка по безопасному поведению

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.

Возвращаясь, домой в вечернее время, снимите все украшения, прикройте обнаженные участки тела.

Старайтесь избегать неприятных ситуаций, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.

Если вас остановил вооруженный преступник, и вы не уверены, что сможете защитить себя, сохраняйте спокойствие, не реагируйте агрессивно.

Для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.

Избегайте кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).

Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.

Будьте готовы изменить направление движения, если почувствуете опасность или заметите подозрительную личность.

Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА

- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.

Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.

Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ

- Вызовите службу спасения 01 (с сотового 112).

- Сообщите о пожаре соседям, отключите электроэнергию, закройте окна и двери.

- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.

- Нельзя использовать лифт.

- Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.

- В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.

По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Не беритесь за провод, свисающий со столба.

- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.

- Не дотрагивайтесь до включенного электроприбора и не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.

- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.

- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.

- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

- Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей "знаков внимания".

- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.

- Уходите от агрессивной собаки пятясь, не суется и не отрывая взгляда от нее.

- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.

- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".

Если собака приготовилась к прыжку, примите устойчивую позу: выставьте вперед чуть-чуть согнутую левую (если вы правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижмите к груди подбородок.

Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.

Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.

Гуманное отношение к собаке в подобной ситуации неуместно.

ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ

Обязательно научитесь плавать.

Не купайтесь, не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.

Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.

Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.

Не играйте на воде в опасные игры.

Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.

ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ

Летом

- В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, смачивайте голову холодной водой.

- В лесу при встрече с дикими животными, не трогайте и не дразните их;

- собираясь в лес, наденьте одежду, максимально закрывающую тело.

В весеннее время избегайте лежать на траве. Знайте, ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогайте их.

В зимнее время

- Воздержитесь от прогулок на улице при температуре воздуха -25°C и ниже.

- На улицу в сильные морозы, надевайте теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывайте глицерином.

ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ

- Не принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.

- Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.

- Для мытья посуды используйте только специальные средства.

ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег и драгоценностей.

Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.

Избегайте большого скопления людей - толпы, очереди.

Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.

Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.

Умейте сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости - действовать!